Talleres NUTRICIONALES

Centro de Nutrición

La Organización Mundial de la Salud considera que los centros de trabajo son un entorno clave para combatir los malos hábitos alimenticios, los cuales han llevado al aumento de la obesidad a nivel mundial y complicaciones con enfermedades crónicas como la diabetes. Se calcula, que en México más del 70% de la población padece de sobrepeso u obesidad y, lo peor, que su prevalencia aumenta en todos los grupos de edad.

En tanto, la Organización Internacional del Trabajo ha identificado las ventajas de una alimentación laboral adecuada, ya que contribuye a prevenir enfermedades crónicas, disminuir accidentes laborales y combatir al ausentismo.

LABORATORIO Y EQUIPO

Nuestro Centro de Salud Humana cuenta con instalaciones de vanguardia, donde brindamos servicios de salud integrales a toda la comunidad estudiantil. Algunos de los servicios que ponemos a tu disposición son ofrecidos por nuestro Centro de Nutrición, el cual cuenta con equipo antropométrico y analizador corporal para tu diagnóstico.

NUESTRO SERVICIO

A través de nuestros Talleres Nutricionales apoyamos a las empresas a comunicar, informar y asesorar a sus colaboradores sobre la importancia de una buena alimentación, impulsar hábitos sanos, crear dinámicas para que los trabajadores se mantengan activos y, sobre todo, crear conciencia que una mala nutrición impacta al espacio laboral.

Actualmente contamos con los siguientes talleres:

- **Aprendiendo a comer:** En este taller les enseñamos a tus colaboradores cómo combinar diferentes grupos de alimentos que aportan propiedades nutritivas para empezar y mantener una alimentación saludable.
- **Aprendiendo a comer con diabetes:** En este taller tus colaboradores aprenderán a tener una alimentación correcta para mantener los niveles de glucosa en sangre regulados y mejorar su estado de salud.
- **Alimentación saludable en deportistas:** En este taller les enseñamos a tus colaboradores a mejorar tu alimentación de acuerdo con las necesidades que tiene el cuerpo para realizar una actividad física o deporte de manera óptima.

ESTRUCTURA DEL TALLER

- Los talleres tienen una duración de 2 horas.
- Cada taller se puede impartir con un mínimo de 7 y con un máximo de 24 personas.
- Los talleres pueden ser impartidos en las instalaciones de nuestro campus Xalapa o en locación. *

**En caso de requerir la impartición del taller en locación, preguntar los requerimientos de espacio con el área de Servicios Profesionales.*

¿POR QUÉ CONTRATAR NUESTROS SERVICIOS?

- El respaldo profesional de la Universidad Anáhuac Veracruz permea cada uno de nuestros servicios.
- Ponemos a tu disposición a nuestros expertos del área de nutrición.
- Te brindamos atención personalizada y nos adaptamos a tus necesidades.
- Nuestros servicios son ofertados a costos preferenciales.

PRECIO

- Taller Nutricional Empresarial para grupos chicos (entre 7 y 12 personas): $3,000
- Taller Nutricional Empresarial para grupos medianos (entre 12 y 24 personas): $5,000.

**Los costos de los talleres en locación pueden variar en consideración a los viáticos de los especialistas, para poder hacer la cotización final favor de contactar al área de Servicios Profesionales.*

AGENDAR UN TALLER

Contacta al área de Servicios Profesionales al **(228) 819 15 15 EXT. 3109** al **WhatsApp (228) 159 3903** o envia un correo a **info.servicios@anahuac.mx**

UNIVERSIDAD ANÁHUAC · VINCE IN BONO MALUM · VERACRUZ

Servicios Profesionales