

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2023

Programa

9:00 H

Foro de discusión - Retos de la salud mental
Participantes: Egresados de la Escuela de Psicología
| Aula Magna Santo Tomás de Aquino

10:00 H

Conferencia - Compassion Fatigue
Ponente: Dr. Benjamin Keyes
Director for the Center for Trauma and Resiliency Studies at Divine Mercy University
| Zoom

12:00 A 16:00 H

Stands - Hábitos saludables
Exponentes: Estudiantes de la Escuela de Psicología
| Pasillo del edificio 3

Stands:

- ¿Amor o dependencia?
- Regulación emocional
- Burnout ¿Cómo es tu relación con el trabajo?
- Autoestima
- ¿Cómo mejorar la calidad de tu sueño?
- Servicios del Centro de Atención Psicológica

**ANÁHUAC
VERACRUZ**
Campus Xalapa